

# 一次救命処置(BLS)の手順

まずは周囲の安全を確認する



**1 反応の確認**  
肩を叩いて大声で呼びかける

**2 通報**  
周りの人に119通報とAEDの手配を頼む



**3 呼吸の確認**  
10秒以内で胸とお腹の動きを見る

普段どおりの  
呼吸でなければ

普段どおりの  
呼吸があれば

回復体位  
にする



**4-1 胸骨圧迫**  
胸の真ん中を「強く」「速く」「絶え間なく」押す



子どもは胸の厚みの1/3  
片手でも両手でもOK

**4-2 「可能なら」人工呼吸**

組み合わせる場合は  
**30:2**



片手で顔をおさえ、  
あごの先端を持ち上げる

口を覆い、鼻をつまむ  
約1秒かけ、胸の上がりが見えるまで、2回吹き込む

救急隊に  
引き継ぐまで  
休まず  
続けよう

疲れる前に  
まわりの人に  
交代して  
もらおう



AEDが到着したら...

**8 すぐに胸骨圧迫を再開**

合計  
10秒以内で  
胸骨圧迫に  
戻る



**5 電源ボタンを入れる**  
(ボタンを押す、又はフタを開ける)



**6 イラストの通り  
パッドを貼る**



**7 AEDの  
メッセージに従う**

ショックが必要な場合、  
AEDの指示に従いボタンを押す

ショックが必要です。  
充電中です。  
離れてください。

ショックボタンを  
押して下さい。

ショックは不要です。



ショックが不要の場合、  
ボタンを押さずに次に進む



AEDがリズムを自動的に解析します

# こんなときにはAED!!

●意識がない ●呼吸がない ●脈拍なし（医療従事者のみ）

## ① ふたを開けると、電源ON!



「意識・呼吸を確認してください。  
胸を裸にして、AEDのふたから  
四角い袋を取り出してください。  
袋を破いてパッドを取り出してください。  
パッドの一つをシートから剥がして、  
図のように右胸に貼ってください。  
もう一つのパッドをシートから剥がして、  
左わき腹に貼ってください。」

**重要**

使う前には  
ここをチェック!



## ② 電極パッドを体に貼ります。



左右どちらでもOK.

電極パッドを貼ると、  
自動的に心電図の解析を開始します。  
あとは器械(AED)の音声の指示に従って下さい。

「体に触らないでください。  
心電図を調べています。」

電気ショックが必要な心電図の場合

「電気ショックが必要です。  
充電しています。」

電気ショックが不要な心電図の場合

「体に触っても大丈夫です。  
直ちに胸骨圧迫と人工呼吸を  
始めてください。」

## ③ 放電ボタンを押します。



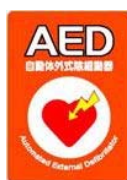
「体から離れてください。  
点滅ボタンをしっかりと  
押してください。」

「電気ショックを行いました。  
体に触っても大丈夫です。  
直ちに胸骨圧迫と人工呼吸を  
始めてください。」

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を  
交互に2分間行います。



普段どおりの呼吸が戻った場合は、身体を横向きにして救急隊員の到着を待ちます。  
(電極パッドは付けたままにして下さい。)



日本光電工業株式会社

東京都中野区東中野3-14-20 〒164-0003  
AED専用フリーダイヤル: 0120-701-699  
URL: <http://www.nihonkohden.co.jp/>

NIHON KOHDEN