



第42回 若手研究者のための健康科学研究助成 応募要項

助成の趣旨

明治安田厚生事業団は、1962年（昭和37年）に広く国民一般の「健康な長寿」の実現をめざして設立されました。

本研究助成は、財団の設立20周年を記念して、1984年（昭和59年）に“広く健康の維持増進に活用できるテーマ”を課題に発足しました。

本研究助成の目的は、**若手研究者の活動支援**であり、エビデンスに基づく健康づくりの方法を日常生活に定着させるための研究や健康科学分野において先駆的・挑戦的な取り組みと思われる研究を助成対象としています。

これまでの助成状況をみると、応募総数は7,643件にのぼり、そのなかから厳正な審査を経て732件が選ばれ、助成総額は6億9,300万円に達しました。

当事業団ホームページから、申請書作成のポイントや注意事項をまとめた動画をご覧ください。申請書作成に向けて是非ご視聴いただき、内容をご確認のうえご応募ください。

拡大深化する健康問題を見据え、斬新で独創性に富んだ研究課題のご応募をお待ちしております。

【助成の概要】

(1) 研究テーマ

a. 指定課題：健康増進のための実装研究

※エビデンスに基づく健康増進策を社会に普及・定着させる方法の開発とその評価を行う「社会実装型」の研究

b. 一般課題：健康増進に寄与する学術研究

(2) 助成期間 2年

(3) 助成の金額

総額：1500万円

a. 指定課題：300万円（1件以内）

b. 一般課題：100万円（12件以内）

(4) 応募条件

a. 指定課題：50歳未満の方、ただし、第38回以降の指定課題受贈者および応募開始時点で当該研究助成受贈中の方は除く

b. 一般課題：40歳未満の方、ただし当該研究助成の既受贈者は除く

※いずれも2026年7月1日（応募開始）時点の年齢

(5) 応募締切 2026年10月1日（木）必着

⑬ 変更願の提出について

助成決定後、研究計画の申請内容（研究の目的、方法や共同研究者など）に変更が生じる場合は、事務局にご連絡いただき、「変更願」を必ずご提出のうえ、事務局の承諾を得てから研究を進めてください。ただし、研究のテーマの変更は認めていませんので、ご注意ください

事務局の承諾なく、大幅に研究内容を変更された場合には、助成金を返金していただく場合があります

⑭ 研究成果の報告

助成決定者は研究の成果を短報形式の報告書にまとめ、2029年1月19日（金）必着で提出していただきます（詳細は助成決定後、該当者に連絡）

同報告書は当事業団の発行する健康科学研究助成成果報告に掲載します。ご提出いただく報告書は原著論文ではありません。**二重投稿を理由として報告書に研究データやそこから導き出される結果を記載しないことは認められません**

なお、対象研究の成果を論文等で他に発表する場合は、公益財団法人 明治安田厚生事業団研究助成による研究であることを明記し、あわせて事務局までお知らせ下さい

⑮ 留 意 事 項

- 採・否の理由についてのお問い合わせには応じられません
- 提出された申請書等の書類は返却いたしません
- 応募申請書に含まれる個人情報については責任をもって管理し、研究助成運営以外の目的に使用することはありません
- 営利を目的とする研究や、すでに完了している研究は対象にいたしません
- 対象研究については、事前に倫理委員会の承認を得るものとします
- 研究計画を事務局の承諾なしに変更したり（⑬参照）研究によって導き出された結果等を成果報告書に記載されない場合（⑭参照）は、助成金を返金していただく場合がありますので、予めご了承ください
- 助成決定者については、受贈者一覧、対象成果報告、紹介文をマスコミや当事業団ホームページなどに公表します
- 助成金はあくまで個人を対象としており、研究機関へのオーバーヘッド（間接経費）は認めません

⑯ お問合せと申請書の提出先

a. 申請書のダウンロード URL：https://www.my-zaidan.or.jp/josei/entry/

b. 申請書の送付先 E-mail：josei@my-zaidan.or.jp

c. 問い合わせ先

公益財団法人 明治安田厚生事業団 体力医学研究所 研究助成事務局

〒192-0001 東京都八王子市戸吹町150

TEL 042-691-1163 FAX 042-691-5559

◎応募要項

① 主 催

公益財団法人 明治安田厚生事業団

② 後 援

日本体力医学会
明治安田生命保険相互会社

③ 選 考 委 員

(敬称略・五十音順)
選考委員長：井 澤 鉄 也 (同志社大学大学院スポーツ健康科学研究科教授)

- a. 指定課題
- 委 員：荒 尾 孝 (公益財団法人明治安田厚生事業団体力医学研究所名誉所長)
- 委 員：小 熊 祐 子 (慶應義塾大学スポーツ医学研究センター教授)
- 委 員：川 上 憲 人 (東京大学大学院医学系研究科特任教授・一般財団法人涼風会代表理事理事長)
- 委 員：島 津 太 一 (国立がん研究センターがん対策研究所行動科学研究部部長)
- 委 員：中 村 陽 一 (立教大学名誉教授)
- b. 一般課題
- 委 員：井 澤 鉄 也 (同志社大学大学院スポーツ健康科学研究科教授)
- 委 員：井 上 茂 (東京医科大学公衆衛生学分野主任教授)
- 委 員：北 一 郎 (東京都立大学人間健康科学研究科教授)
- 委 員：永 松 俊 哉 (山野美容芸術短期大学学長)
- 委 員：村 岡 慈 歩 (明星大学教育学部教授)

④ 応募資格と条件

- ・健康科学研究に従事し、修士以上の学位を有する方 (医学・歯学・薬学の学士などを含む)、かつ所属長または指導教官の推薦を受けた方
 - ・指定課題：50歳未満の方※、ただし第38回以降の指定課題受贈者および応募開始時点で当該研究助成を受贈中の方は除く
 - 一般課題：40歳未満の方※、ただし当該研究助成の既受贈者は除く (第41回までの受贈者は応募不可)
- ※2026年7月1日 (応募開始) 時点の年齢

⑤ 公募研究テーマ

- a. 指定課題：健康増進のための実装研究
- ※エビデンスに基づく健康増進策を社会に普及・定着させる方法の開発とその評価を行う「社会実装型」の研究
- b. 一般課題：健康増進に寄与する学術研究
- ※a・bいずれも、いわゆる疾病の治療そのものおよび創薬に関するテーマは除く
- ※研究者1人につきaかbのいずれか1件のみ応募可

⑥ 助成の金額

総額 1,500万円

a. 指定課題：1件につき300万円 (1件以内)

b. 一般課題：1件につき100万円 (12件以内)

※助成金は、2027年1月に交付 (振込日が決まり次第お知らせいたします)

⑦ 助成の期間

2年間

※受贈決定通知 (2026年12月上旬) が届いてから、成果報告書の提出期限 (2029年1月19日) まで

⑧ 応募の方法

所定の申請書ファイルを、研究助成ホームページ (⑩参照) からダウンロードして作成してください

作成した申請者情報 (エクセル形式ファイル) と研究計画 (ワード形式ファイル) をセットにして、事務局メールアドレス (⑩参照) にお送りください

※パスワードが設定されたもの、ファイルを圧縮したものは受理できません

※応募申請書類の作成前にホームページ掲載の動画内容を確認のうえ申請書を作成してください

⑨ 応募の締切日

2026年10月1日 (木) 必着

⑩ 受理の連絡

事務局で応募申請書を受理後、メールにて受理通知と選考番号をお知らせします

受理できない場合も、その理由などをお知らせします

受理通知メールが届かない場合は、事務局にお電話にてお問い合わせください

特に、**応募締め切り後、3日経っても受理通知メールが届かない場合には、すぐにご連絡**をお願いします。選考が始まってからの受理確認には対応できませんので、予めご了承ください

⑪ 選考結果の発表

2026年12月上旬までに本人宛書状で通知

⑫ 助成金の振込について

2027年1月に本人個人口座に振込 (振込日が決まり次第お知らせいたします)