

ハラスメント 相談室だより

第28号
令和3年5月

例年よりも早く梅雨に入り、わずかにのぞく青空が貴重に感じられる季節になりました。

ハラスメント相談室だより第28号をお届けします。



コラム 相談員からちょっとひとこと

～「関係性」を考える～

人と人との間に存在する「関係性」

人と人之间にはその人の数だけの関係性があります。大学におられる皆さんも、職場や研究室、部活動やサークルなど、それぞれが人との関係の中で日々過ごしておられることと思います。そこには、上司と部下、指導教員と学生、先輩と後輩などといった立場の上下関係のある「わかりやすい力関係」と、立場の上下関係はなくても、当事者間のやりとりの中から生じていると思われる、一見「わかりにくい力関係」も存在します。

「関係性」に大きな影響を与える「力関係」

ある一定の関係性の中で、「相手に自分の意見を言いづらい」または「相手を怒らせないようにしなければ」という状況が続いている場合、背景になんらかの「力関係」が影響していることがあります。その渦中におられる方は、なぜ自由にものを言いづらいのか、なぜ相手を怒らせないようにしているのか、そこに力関係の存在はないかを一度意識してみてください。既存の関係性の中で苦しい状況にある方は、一人の力で状況を改善することが困難であることが多く、周囲に相談できる人がいない場合はその状況が長引き、知らず知らずのうちに心身のバランスが崩れてしまうこともあります。

「力関係」を意識し、想像することの大切さ

一定の関係性や組織の中で上位に立たれる方には、責任などと共に社会的なパワーも付与されています。一人ひとりが力関係における自身のパワーの存在に自覚的であっていただくことが大切です。その構成員一人ひとりを尊重すること、一方的なコミュニケーションになっていないか、そして、自分の言動が周囲の一人ひとりにどのように影響しているか、ということをつつも意識し、想像してみていただくことの大切さを感じています。

私たちに相談してください！

ハラスメント相談室の相談員は、相談者の置かれている苦しい状況やお気持ちをお聴きし、相談者が安心して研究や就労を続けられるよう状況を改善する方法がないかを一緒に考えていきます。出口の見えない状況で「どうすることもできない」と思われている方も、一度相談室でお話を聴かせください。



文理融合型研究棟7階に移転します！ 豊中・ハラスメント相談室1（令和3年6月より）

令和3年6月、豊中キャンパスのハラスメント相談室1は**キャンパスライフ健康支援センター2階から文理融合型研究棟7階に移転**します。

大阪大学ハラスメント相談室は、相談を希望する皆様が、必要な時に躊躇なく利用できる相談室を目指しています。

「これってハラスメント？」と思うようなつらい状況ならば、ひとりで悩まずにどうぞ相談室までご連絡ください。専門相談員が真摯に話をお聞きます。



ハラスメント相談室 開室スケジュール（R3.6～）

キャンパス	相談室	月	火	水	木	金
豊中	ハラスメント相談室1 ＜文理融合型研究棟7F 704号室＞ TEL 06-6850-5029	11:00-14:00	10:00-13:00	12:00-15:00		10:00-13:00
	ハラスメント相談室2 ＜サイバーメディアセンター データ・ステーション2F＞ TEL 06-6850-6006		14:30-17:30	14:00-17:00	10:30-13:30 14:30-17:30	
吹田	セクシュアル・ハラスメント等相談室 ※アカハラ・パワハラ相談も可能 ＜工学U1E棟4F＞ TEL 06-6879-7169	10:00-13:00		9:30-12:30 14:30-17:30		11:00-14:00 14:30-17:30
	アカデミック・パワーハラスメント等相談室 ※男性相談員（木の午後 除く） ＜工学U1E棟4F＞ TEL 06-6879-7169		9:30-13:00		9:30-12:30	
		13:30-16:30	14:00-16:15		15:30-18:30	
箕面	ハラスメント相談室 ＜外国学研究講義棟1F＞ TEL 072-730-5112			14:15-17:15		

- 専門相談員が電話あるいは対面で相談をお受けします。（事前予約要）
- 秘密は厳守します。匿名での電話相談にも対応します。
- 豊中・箕面の相談室はハラスメント全般について対応可能です。
- 各相談室の所在地、英語で相談可能な相談室・開室時間帯等、詳細は大阪大学HPをご覧ください。



＜大阪大学HP「ハラスメントの防止等」ページ＞
https://www.osaka-u.ac.jp/ja/guide/student/prevention_sh/

