

ごきげん腸活フェスタを開催

～だれでもできる腸活を学ぼう！～

【5/11（日）10時～ @ABCハウジングウェルビーみのお】

❖ 概要

大阪大学フォトニクス生命工学研究開発拠点（Life Science Innovation by Photonics :以下、大阪大学LIPS 拠点）は、腸活を中心とした健康啓発を目的として、5月11日（日）に「ごきげん腸活フェスタ」をABCハウジング ウェルビーみのおにて開催します。このイベントは腸内細菌研究の専門家や腸活プロデューサーによる講演会や、14 の腸活関連企業・団体によるブース出展を通じ、**一般市民の方々に腸活をより身近なこととして理解・実践できる場を提供いたします。**

本拠点は、「ひとりひとりが健やかに輝く、いのちに優しいフォトニクス社会」というビジョンの実現を目指して、生体情報データに基づく健康管理や医療、食環境に関するデバイス研究開発とその社会実装に向けた活動に取り組んでいます。その一環として、カラダのなか（自身のおなかの状態）を見える化することで、健康やその維持への意識を高めてもらうことを目指し、腸内細菌を速く簡単に可視化できるヘルスケアデバイスの開発を行っています。本イベントでも関連する計測技術に加えて、最新の腸内細菌研究や実践的な腸活に関する講演、また腸活関連企業・団体のブース展示など多くの情報をご紹介します。

つきましては、**本イベントの積極的なご周知と当日のご取材・出席をお願い致します。**

❖ イベント概要 ※プログラム詳細は2ページ参照

【日 時】 5月11日（日）10:00～16:00

【場 所】 ABCハウジング ウェルビーみのお
（大阪府箕面市今宮1丁目1番1号）

【対象者】 一般市民の方々

【参加費】 無料

【「腸活講演会」登壇者】

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

國澤 純 先生

腸活プロデューサー

長瀬 みなみ 氏

【ブース出展】 14 の腸活関連企業・団体によるブース出展

【イベント詳細 URL】（右記 QR コード）

<https://lasie.ap.eng.osaka-u.ac.jp/photolife/chokatsu/>



❖ イベント開催の背景

腸内細菌については、からだの免疫機能との関係や、疾患との関係、メンタルとの関係、風邪の予防など様々なことが近年の研究で明らかになっており、今後、人々の健康に大きく貢献していくことが期待されています。しかし、腸活については詳しく理解されないまま、「なんとなく」実践されているのが実情です。

そこで今回、腸内細菌研究の情報や実際の腸活を分かり易く伝え、また、自分のおなかの中を知るための方法や、腸を健康にするいろいろな食材を知りながら、楽しくヘルスケア対策に取り組める場を提供します。市民の健康やその維持への意識をより高めてもらえるような未病社会構築の礎となることを目指します。

❖ イベントプログラム詳細

10:00「開催挨拶」

登壇者：大阪大学フォトニクス生命工学研究開発拠点

プロジェクトリーダー 藤田 克昌 教授

10:20「腸活講演会」

登壇者：国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所

医薬基盤研究所 副所長

ヘルス・メディカル微生物研究センター センター長（兼）

國澤 純 先生

登壇者：腸活プロデューサー 長瀬 みなみ 氏

11:30「箕面高校ダンス部『箕弾』によるダンスパフォーマンス」

11:45「箕面市長ご挨拶」（時間は変更になる場合があります）

12:00「部活動リノバクエスト Labo による腸活体操」

12:20「腸活絵本『ラクさんビーさんふうせんのたび がんばれ善玉菌』読み聞かせ」

13:10「腸活講演会」

登壇者：同上

14:40「腸活ビンゴ」

15:50「閉会挨拶」

登壇者：大阪大学フォトニクス生命工学研究開発拠点

齋藤 真人 特任准教授（常勤）

❖ 取材申込について

本イベント当日についてご取材いただける際は、【5月9日（金）17時】までに、下記までご連絡ください。

大阪大学フォトニクス生命工学研究開発拠点

齋藤 真人 特任准教授（常勤）

TEL：06-6879-7837

E-mail: saitomasato@ap.eng.osaka-u.ac.jp

❖ 大阪大学 LIPS 拠点について

大阪大学 LIPS 拠点は、国立研究開発法人科学技術振興機構（JST）の共創の場形成支援プログラムの援助を受け、『ひとりひとりが健やかに輝く、いのちに優しいフォトニクス社会』を拠点ビジョンとして掲げ、ビジョン実現のためにフォトニクスを軸とした医工連携／医工融合研究を実施し、その成果を社会実装、普及させることを目標として活動しております。共同研究、コンソーシアム活動や地域団体との連携を通じた参加を受け付けております。

大阪大学 LIPS 拠点 HP URL：<https://www.parc.osaka-u.ac.jp/lips/>