



身体、心、そして思いやりが生む  
レジリエンスを見える化したい！

第一目標 400万円 ・ 最終目標 1,000万円

2023年 6月 5日 (月) 9時から 7月 31日 (月) 23時まで

大阪大学大学院 医学系研究科 先進融合医学共同研究講座のクラウドファンディングノ

## 誰もがもつ自力で回復する力 「レジリエンス」大規模調査研究にご支援を

※本プロジェクトはAll-or-Nothing方式のため、募集終了日までに第一目標金額に到達しなかった場合は不成立となり、いただいたご寄付は返金いたします。  
※本プロジェクトへのご寄付は、大阪大学へのご寄付となり税制優遇の対象になります。ご寄付・詳細は特設サイトをご覧ください。



### コース例 一部抜粋

人には本来、健康な状態を維持しようとする力「レジリエンス」が備わっています。例えば、気持ちが落ち込んだとき、友だちが声をかけてくれて元気になることがあると思いますが、そうして生まれる元気や笑顔の裏側には、レジリエンスが働いていると考えられています。

このレジリエンスは誰もが持つ力と言われますが、身体、心、人のつながりが噛み合って生まれるため、評価が難しくこれまで研究が進んでいませんでした。

私たちはレジリエンスを見える化し、健康な生活に役立てられる社会を目指しています。そしてこの度、他に類を見ない多世代にわたる大規模なレジリエンスの調査を行うため、その調査費用を募ることとしました。

人々の健康を維持する、新たな視点と尺度を確かなものにしていくために、温かいご支援をお願いいたします。

レジリエンスの見える化研究を応援！ | 3千円コース

- 寄附金控除証明書
- 大阪大学未来基金HPに寄付者のお名前記載
- お礼のメール
- 活動報告書

レジリエンスの見える化研究を応援！ | 5万円コース

- 寄附金控除証明書
- 大阪大学未来基金HPに寄付者のお名前記載
- お礼のメール
- 活動報告書
- オンライン講座参加権
- レジリエンス座談会へのご招待

※各種ギフト（返礼）の詳細はプロジェクトページをご覧ください。

お問い合わせ先：大阪大学大学院 医学系研究科 先進融合医学共同研究講座（萩原）

EMAIL : cf\_resi@kanpou.med.osaka-u.ac.jp

<https://readyfor.jp/projects/handai-resilience2023>

 READYFOR

大阪大学 レジリエンス レディーフォー



# ご寄付の方法

「大阪大学 レジリエンス レディーフォー」で検索。  
または表面のQRコードを読み込んでください。

1 プロジェクトの寄付にすすむ  
をクリック



2 希望するコースにチェック  
を入れ、個数を選択



3 下にスクロールして支払い方法  
を選択し、「次に進む」をクリック



4 はじめて利用する方は新規登録へ  
をクリック



5 情報を入力し  
メールアドレスで登録をクリック



6 支払い情報を入力



入力したメールアドレス宛にREADYFORからメールが届きます。  
受信したメールの本文内にあるURLをタップしてください。

7 ギフトお届け先(住所)を入力し  
入力内容の確認画面へをクリック



8 入力情報を最終確認し、  
寄付を確定するをクリック



お手続き完了です！

