

対象18～65歳

心と体のレジリエンスを高めるための研究

レジリエンス健診

～融合医学による新たな健康創出～

モニター調査募集



レジリエンスは、「ココロ」と「からだ」を
結ぶキーワードです

レジリエンスとは

「本来の健全性を取り戻し、回復していく力」として近年注目を集めています。レジリエンスは、誰もが持っている回復していくための働きで、その働きは高めていくことができます。レジリエンスはうつ病などの精神疾患だけでなく、慢性疾患などの予後とも関係しているといわれ、心の健康と体の健康をつなぐ役割を示します。

レジリエンスは、
with コロナ時代の新たな健康キーワードです。

〈研究責任者〉

大阪大学大学院医学系研究科
先進融合医学共同研究講座

特任教授 萩原 圭祐氏

調査内容

体組成測定、自律神経機能測定など
複数の身体的測定と聞き取り
を行います。（詳細は裏面）

スゴい健診が勢ぞろい！

InBody > 理想の筋肉量まで
あとどのくらい？ 体組成測定

Mykinso > 腸内細菌が解明！
あなたの疾患リスク 腸内細菌
検査

Web問診 > あなたは予備軍？
抑うつチェック 抑うつ尺度

きりつ名人 > 自律神経のバランス
あなたは大丈夫？ 自律神経
機能評価

モニター対象者

以下の条件の全てを満たす方

- ☐ 18～65歳の男女（各年代100名ずつ募集）
- ☐ 日常生活が自立している方
- ☐ 体内埋め込み型医療機器（ペースメーカーや人工心臓など）を使用していない方
- ☐ 事前のアンケート回答及び複数の身体的測定にご協力を頂ける方
- ☐ 金属アレルギーではない方
- ☐ スマートフォンあるいはタブレットを持っている方（アプリをインストールし、1日数回程度計測していただきます）
- ☐ レジリエンス健診を一度も受けたことがない方

先着100名は
無料
（各年代）

測定日時場所

2022年
日時：12月6日(火)・7日(水)・8日(木)・9日(金)
10:00～13:00（所要時間 約1時間）

場所：大阪大学医学部講義棟2階
視聴覚室（地図裏面）

〒565-0871 大阪府吹田市山田丘2-15

- その他
- ・当日、体温が37.5℃以上の方や体調が思わしくない方は、測定をお断りする場合がございます。
 - ・測定に際してはコロナウイルス感染対策を実施の上で行います。
 - ・会場までの交通費は自己負担となります。
 - ・駐車場の混雑により満車となる可能性がありますので、公共交通機関での来場をおすすめいたします。

※都合により予定を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。



お申し込み

ご都合の良い日時を下記予約サイトにてお申込みください。（予約後の変更も行えます）

Googleフォーム URL: <https://forms.gle/NWJTvyvJv3iwond96>

