

国際スーパーフード学術機構の
理事長がおとどけする

スーパーフード の基礎講座!

ポスト・サプリメントの健康食として注目を集めるスーパーフード。豊富な栄養成分がぎゅっと濃縮されているだけでなく、味を楽しめるのもうれしいところ。でもまだまだ日常の食事に取り入れかねている人が多いのではないのでしょうか? 本講義では、スーパーフードの学術的根拠をやさしく楽しく基礎から解説するとともに、身近なスーパーフード・ヤーコンの美味しい調理法を紹介します。

講座名 大阪大学×大阪ガス「アカデミックッキング」vol.70

「国際スーパーフード学術機構の理事長がおとどけするスーパーフードの基礎講座!」

日時 2019年11月26日(火) 18:30~21:00(終了予定)

会場 大阪ガスクッキングスクール淀屋橋(裏面に地図)

講師 山口明人(大阪大学産業科学研究所・招へい教授、
一般社団法人国際スーパーフード学術機構理事長)

定員 30名(申込多数の場合は抽選)

対象 どなたでも(15歳以上)

受講料 2,500円(税込)

持ち物 ハンドタオル、筆記用具 ※エプロンは貸出します。

主催 大阪大学21世紀懐徳堂、大阪ガス株式会社



やまぐち・あきひと／大阪大学で腸内細菌の抗生物質耐性のもとになる薬物排出タンパクを長年研究してきました。趣味の一つが料理で、腸内善玉菌のエサになるスーパーフードに関心を持ち、趣味が高じて国際スーパーフード学術機構を設立して理事長をやっています。

タイムテーブル

18:30~	Daigasグループの 社会貢献について
18:40~	山口先生の講義
19:30~	料理実習
20:30~	試食+質疑応答
21:00	終了

課題料理

美容と健康に!
豊能町のスーパーフード
「奇跡の芋・ヤーコン」づくし

- ヤーコンのひき肉包みコconaオイル揚げ
- ヤーコンのかき揚げ
- ヤーコンのさんびら
- ヤーコンのツナサラダ
- キヌアゴはん
- スピルリナ・スムージー



■大阪大学 × 大阪ガス「アカデミックッキング」とは／“食”や“料理”という身近な切り口から、学問的なものの見方・考え方を身につける教養講座です。専門的で難解な大学の先生の研究でも、どこかで普段のわたしたちの生活とつながっている…。そんな楽しい実感から、日常生活にちょっと変化をもたらすアカデミックな思考回路が生まれます。あなたと一緒に、ガス火で作る料理から新たな学びのとびらを開いてみませんか?

お申し込みは、大阪ガスクッキングスクール淀屋橋

講座内容のお問合せは、大阪大学21世紀懐徳堂 TEL.06-6850-6443

<https://www.og-cookingschool.com>

大阪ガスクッキングスクール淀屋橋 TEL.06-6205-4640

詳しくは
裏面参照

大阪ガスッキングスクールから

● お申込みに際してのお願い ●

お申込み時に必ずお読みいただき、ご確認ください。

●申込受付期間 9月25日(水)～10月14日(月)

9月25日(水) 00:00 より web 受付開始

10月8日(火) 10:30 より電話・店頭受付開始

※申込多数の場合は抽選。申込締切日以降、当選者の方に順次ご案内をメール送信します。

インターネット (24時間)

<https://www.og-cookingschool.com>

電話・店頭 TEL.06-6205-4640 (9:00～17:30)

(スクールの休校日は受付をしておりません)

※抽選後に残席がある場合は、先着順で受け付けます。

●前納制

原則として、講習費は前納制です。入金締切日までに店頭または銀行振込でお支払いください。クレジット・コンビニ決済も可。

※振込先：りそな銀行 御堂筋支店 普通口座

口座番号：2251509

加入者名：オオサカガス (カ)

(※入金締切日までにご入金がなければ自動的にキャンセルになります。ご了承ください。)

●代理の方の受講も可

講習会ご欠席の際は、事前に連絡をしてください。代理の方の受講も可能ですので、その旨お伝えください。

●遅刻

事前にご連絡をください。進行上 15分以上遅れた場合は、講習にご参加いただけません。 事前にご連絡をいただいた場合でも同様ですのでご注意ください。

●中止について

以下の場合やむを得ずレッスンを中止する場合がございます。

・台風の接近により、レッスン開始2時間前の時点で「暴風」「大雨」「洪水」のいずれかの「警報」が大阪市内に発令されている場合(レッスン開始の2時間前からホームページのトップ画面にてご確認くださいか、各スクールへお電話にてお問い合わせください)

・新型インフルエンザによる場合

・規定人数に満たない場合

お申込みの際お伺いしました個人情報、大阪ガスおよび大阪ガスッキングスクールが講習会・イベントのご案内等に利用させていただきます場合がございます。また、大阪ガスッキングスクールについてのアンケート調査・分析のほか、ガスおよびガス器具に関する商品、サービス情報のお知らせのために利用させていただく場合がございます。ご了承ください。

●キャンセル料について

予約いただいた講習会の予約取り消しには、下記のとおりキャンセル料がかかります。

・11月18日(月)まで → 0円

・11月19日(火)以降 → 講習会費の全額

※キャンセル料発生日の前日 17:30 までに、大阪ガスッキングスクール淀屋橋へ直接ご連絡ください。レッスン会員の方はマイページよりキャンセルできます。

電話：06-6205-4640

(FAX・メール・留守番電話はご遠慮ください)

●その他

・規定人数に満たない場合は、やむを得ず講習会開催を中止することがございます。

・お子様連れはご遠慮ください。

・お料理の持ち帰りは衛生上で遠慮ください。

・安全衛生上、マニキュア、装飾品、香りの強い香水等はご遠慮ください。

・料理写真の撮影は出来上りの写真のみとし、料理の説明中の撮影はご遠慮いただいております。

・講習風景や不特定多数のお客様の撮影はご遠慮ください。

・友人や知人を撮影されるときは、他のお客様が写らないようにご注意ください。

・講師を撮影される時は、ご本人に了解を得ていただきますようお願いいたします。

・受講されない場合、お持ち帰りのみはできません。

・調理に適した服装でご参加ください。

●アクセス

・地下鉄御堂筋線「淀屋橋」駅下車、13番出口を南へ徒歩約5分。



専用の駐車場はありません。お車で越しの方は近隣の駐車場をご利用ください。サービス券などはございません。

大阪市中央区平野町 4-1-2 (大阪ガス本社ビル 1F)

● 大阪大学 21世紀懐徳堂とは ●



大阪大学
21世紀
懐徳堂

大阪大学 21世紀懐徳堂は、市民と大阪大学をつなぐ社会学連携や社会貢献活動の窓口です。大阪大学の高度な研究と教育の成果、文化的資源を広く社会に還元し、また、学外からの要望を受け、大学のさまざまな活動に反映させるコーディネータの役割を果たします。

大阪大学の社会学連携の情報を集約し広報するとともに、大阪大学の精神的源流である「懐徳堂」で尊重された広範な分野にわたる学び合いの精神を汲み、公開講座、

サイエンスカフェ、シンポジウムなどを企画・運営し、市民のみならずと学生、教職員が出会い、能動的に学び合う場づくりを展開しています。

大阪大学 21世紀懐徳堂

検索

<https://21c-kaitokudo.osaka-u.ac.jp/>