

ハラスメント 相談室だより

第41号
令和5年7月

ハラスメント相談室だより
第41号をお届けします。

コラム 相談員からちょっとひとこと

人（々）との関係性の中で傷つき、相手の人（々）に対し恐怖を感じてハラスメント相談室にご相談される方がおられます。そのような状況に長く身を置かざるを得ず、何度も傷つき体験を繰り返していると気づかないうちに自身の辛い感情に蓋をしてしまっていることもあります。これは、感情を麻痺させなければ日々の生活を送ることができない状況下での、心身を守るための反応とみることもできます。しかし、感情や感覚を麻痺させなければならぬ状況に身を置くことに心身の限界もあります。時とともに様々な身体症状（抑うつ状態や体の痛み等々）が心身に現れたとすれば、自身を守るための大切なサインと受け止めることも必要と思われるます。

知らず知らずに誰かを傷つけてしまうということは、誰もがすることだと思います。もし自分が誰かを傷つけていたという事実がわかった時は、ハラスメントかどうかの判断よりも、自身の言動によって傷ついた人がいるという事実そのものを受け入れて、自身の言動を掘り下げ、今後同じように人を傷つけないために自分の行動の何をどのように変えればよいのかを考えていただく機会にしていただければと思います。価値観を変えることはそう簡単ではないと思いますが、言葉かけを含めた行動を変えていくことは、その意思があれば可能なことと思われるます。

「自分は悪くない」と信じて行動していたことであっても、自身の言動で他者を傷つけていたことを受け入れ、誰かを尊重することで他の誰かを排除したり、差別することになっていなかったか、など人（々）との関係性の中で自身を顧みることが、どのような年齢になっても、どのような立場にあっても大切ではないかと思います。

ハラスメント相談室では、来られた方のお話をお聴きし、内容によって可能な限りの関係調整を行います。その先におられる方お一人おひとりが、これまでのご自身の言動をまずは顧みていただくことが大切ではないかと思っています。

ハラスメント相談室 開室スケジュール

令和5年7月25日～

キャンパス	相談室	月	火	水	木	金
豊中	ハラスメント相談室1 ＜文理融合型研究棟7F 704号室＞ TEL 06-6850-5029	10:00-13:00	10:00-13:00	12:00-15:00	11:00-14:00	
	ハラスメント相談室2 ＜サイバーメディアセンター データ・ステーション2階＞ TEL 06-6850-6006		12:30-18:30			
	ハラスメント相談室3 ＜キャンパスライフ健康支援・相談センター東階段2階＞ TEL 06-6850-6505 ※男性相談員		13:30-17:30		13:30-17:30	13:30-17:30
吹田	ハラスメント相談室1 ＜看護師宿舎1号棟3F 1311号室＞ TEL 06-6879-6981	10:00-13:00				11:00-14:00
				15:30-18:30	15:30-18:30	15:00-18:00
	ハラスメント相談室2 ＜看護師宿舎1号棟3F 1312号室＞ TEL 06-6879-6982 ※男性相談員	※13:00-16:00	※9:00-13:00 ※14:00-16:00		※9:00-12:00	
箕面	ハラスメント相談室 ＜外国学研究講義棟1F＞ TEL 072-730-5112 ※男性相談員			※第2・4週のみ 13:00-16:00		

- 専門相談員が電話あるいは対面で相談をお受けします(事前予約要)
- 秘密は厳守します。匿名での電話相談にも対応します
- 各相談室の所在地、英語で相談可能な相談室・開室時間帯等、詳細は大阪大学HPをご覧ください

＜大阪大学HP「ハラスメントの防止等」ページ＞

https://www.osaka-u.ac.jp/ja/campus/life/prevention_sh

