



2月定食メニュー表

2月		A定食	価格	B定食	価格	週替わり麺	週替わり丼
1	火	カレイのフリット バジルタルタル	530	豚しゃぶ和風ソース	530	麻婆白菜ラーメン	日替りカレー
2	水	銀ひらすの西京味噌つけ焼き	530	旨辛スパイスの 鶏むね唐揚げ	550	麻婆白菜ラーメン	日替りカレー
3	木	白身魚と豆腐の揚げだし	530	甘辛だれハンバーグ	530	麻婆白菜ラーメン	鬼に金棒メンチカツオムカレー
4	金	さばの味噌煮	500	カレーとチーズの包み揚げと 海老フライ	550	麻婆白菜ラーメン	牛丼
5	土	店休日		店休日		店休日	店休日
6	日	店休日		店休日		店休日	店休日
7	月	鮭の香草パン粉焼き	530	厚切りハムカツ&牛肉コロ ケ	550	白湯ラーメン	日替りカレー
8	火	赤魚のから揚げ・和風ソース	530	鶏肉の和風明太マヨ焼き	530	白湯ラーメン	日替りカレー
9	水	タラのジェノベーゼソース	530	牛肉のピリ辛ソース	530	白湯ラーメン	ソースカツ丼
10	木	銀ヒラスの塩麴焼き	530	熟成三元豚ロースとんかつ おろしポン酢	530	川崎風 ニュー玉子タンタンメン	ソースカツ丼
11	金	店休日					店休日
12	土	店休日					店休日
13	日	店休日					店休日
<div style="border: 2px solid black; background-color: yellow; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p>4日・18日・25日（金） 限定！！ 豚汁発売 定食なら+50円 単品150円</p> </div>							
14	月	イカの唐揚げ甘辛ソース	530	ハンバーグバジルトマトソ ース	530	なめこのとろみそば かき揚げ添え	豚肉のみぞれ焼肉丼
15	火	サバの塩焼き	500	マヨたまカツ&海老フライ	550	肉野菜味噌ラーメン	豚肉のみぞれ焼肉丼
16	水	赤魚のマヨ焼き	530	チキンカツ醤油甘だれ&タル タルソース	530	肉野菜味噌ラーメン	麻婆豆腐丼
17	木	ホッケ焼き大根おろし添え	530	タイ風大きな鶏唐揚げスイ ートチリソース	550	肉野菜味噌ラーメン	麻婆豆腐丼
18	金	白身魚の竜田揚げ黒酢タル タルソース	500	青椒肉絲	530	肉野菜味噌ラーメン	麻婆豆腐丼
19	土	店休日		店休日		店休日	店休日
20	日	店休日		店休日		店休日	店休日
21	月	豆腐ハンバーグ照りマヨソ ース	530	ベーコンサンドチーズフライ &牛肉コロケ	550	ワンタン麺	日替りカレー
22	火	鮭の葱味噌チーズ焼き	530	チキン南蛮タルタルソース	550	ワンタン麺	日替りカレー
23	水	店休日		店休日		店休日	店休日
24	木	鯖のおろし煮	500	ヒレカツ	530	鶏むね唐揚げと半熟玉子の カレーうどん	豚キムチ丼
25	金	タイ風白身魚の唐揚げス イートチリソース	550	牛しゃぶの和風ソース	530	鶏むね唐揚げと半熟玉子の カレーうどん	豚キムチ丼
26	土	店休日		店休日		店休日	店休日
27	日	店休日		店休日		店休日	店休日
28	月	白身魚の唐揚げ・ユーリンチ ソース	500	ハンバーグ&クリームコロ ケ	550	桜海老のかき揚げ おろしそば	日替りカレー

※都合によりメニューが変更になる場合がございます。

塩分 ひかえめ
主菜 **2.0g** 以下

ひと口に豊かに味わえ
セブン&アイ Food Systems



麻辣だれと
フライドオニオン
唐辛子で、
塩分が低くても
満足感の高い味付けに
なっています。

2/2(水)

旨辛スパイスの鶏むね唐揚げ

※画像はイメージです。食材・食器の都合により写真と異なる場合があります。



カロリー、食塩相当量低め

Good!

PFCバランス
(たんぱく質・脂質・炭水化物)

Good!

野菜140g以上

Good!

バランスは考慮しているので
あとは美味しく食べるだけ!

●こちらのメニューは、人参と大根のなます（小鉢）、小松菜と長葱の味噌汁が推奨のセットになります。

2/3(木)

白身魚と豆腐の揚げだし

※画像はイメージです。食材・食器の都合により写真と異なる場合があります。



まるかぶりカツ
鬼に金棒メンチカツ



スティックメンチを鬼の金棒に見立て、黄色のとろっとたまごは鬼のパンツ、ソースは寅柄をイメージしております。

2/3(木)

鬼に金棒メンチカツ オムカレー

※画像はイメージです。食材・食器の都合により写真と異なる場合があります。

ワールドメニュー Worlds menu

ひと皿に豊かさを
セアン&アイ Food Systems

大きな鶏の唐揚げに
スイートチリソースを
かけパクチーを
トッピング



2/17(木)

タイ風大きな鶏唐揚げスイートチリソース

※画像はイメージです。食材・食器の都合により写真と異なる場合があります。

スマート麺's



麺のメニューでも
しっかりたんぱく質が
摂れるよう
鶏肉と卵をトッピング！

塩分量が気になる方は
汁を半分残すと塩分は
5.9g→3.4gに。

（※）1日のたんぱく質推奨量（18歳以上男性 65g 女性 50g）

日本人の食事摂取基準（2020年度版）参照

2/24(木)
25(金)

鶏むね唐揚げと半熟玉子のカレーうどん

※画像はイメージです。食材・食器の都合により写真と異なる場合があります。