

# ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて

—仕事も家庭も、そして自分も大切にするために—

# 忙しい？

## そんなあなたに朗報です！

今回は、株式会社資生堂の大坪充恵さんと、パナソニック株式会社の井上昭彦さんをお迎えし、仕事に忙しい中で美容・健康を維持するコツや、クラウドを活用した新しいライフスタイルについてお話いただきます。

日々の生活に忙しい人も、そうでない人も、いや、忙しい人こそ、時間を見つけて是非お越しください。女性の皆様は勿論のこと、普段家事を手伝ってないなあと感じる男性の皆様にとっても、生活を見直す絶好の機会となります！

### 開催日時

平成25年10月15日（火）  
16:00～17:30

### 場所

大阪大学 吹田キャンパス コンベンションセンター会議室 2

お申込み：参加御希望の方はお早めに、FAXまたはメールでお申込みください。  
【FAX】06-6879-4406 【Email】geoffice-gea@ml.office.osaka-u.ac.jp  
【詳細HP】<http://www.osaka-u.ac.jp/ja/guide/diversity/gender/events/ou>  
主催：大阪大学男女共同参画推進オフィス 【TEL】06-6879-4405



●講師：大坪 充恵  
資生堂リサーチセンター  
美容法開発グループ グループリーダー  
web site 花椿「美肌歳時記」監修



●講師：井上 昭彦  
パナソニック株式会社 R & D 本部  
クラウドソリューションセンター プロジェクトリーダー

# ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて

—仕事も家庭も、そして自分も大切にするために—

## プログラム

## PROGRAM

16:00~

開会のあいさつ

16:10~

“忙しい中での美容と健康の秘訣”

(株)資生堂 大坪様より

16:40~

“クラウドを活用した、新しいライフスタイルの提案”

パナソニック(株) 井上様より

17:10~

会場も交えたオープンディスカッション (予定)

17:30

終了



すくたんです！  
会場はこちらです。



大阪大学保育園キャラクター

