



6月1日に 学生支援ステーションは
キャンパスライフ支援センター に生まれ変わりました

キャンパスライフ支援センター 第4回 Station cafe

心と頭のリラックス

～認知行動療法的アプローチを用いて～

キャンパスライフ支援センターでは、さまざまな学生が交流できる
機会や場づくりを積極的に行っています。

7月は、**ストレスマネジメント**回です◎

夏休みまであと少し!勉強、人間関係、バイト、日々の悩み等…

こころやからだの疲れ、溜まっていますか?

ストレスの仕組みを知って、ストレスとの向き合い方や、リラックスの方法を
レクチャーとワークを交え、体験してみましょう♪

今回は、本学人間科学研究科准教授 佐々木淳先生を迎えての開催です!

興味をもった人、いろんな学生と交流したい人。どなたでも大歓迎!

ご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております♪



概要

日時:平成25年7月3日(水) 14:40～16:40

場所:学生支援コミュニティスペース(豊中キャンパス・学生交流棟2階)

対象:本学学生

申込:名前, 所属, 学年, 学籍番号, 連絡先を記入し

メールにて chinen-y@office.osaka-u.ac.jp まで

*申込期限 7月1日(月)まで Tel:06-6850-6115

キャンパスライフ支援センター

- ◇障害学生支援ユニット
- ◇学生生活支援ユニット
- ◇キャリア支援ユニット

平成25年度後期のStation Cafe内容も企画中です♪
またお知らせしますので、KOANや掲示板をチェックしてみてくださいね☆