A photograph of a lion and its cub in a savanna setting. The lion is lying down, looking towards the camera, with its cub sitting next to it. The background is a blurred natural environment.

# “イクメン”を考える ～阪大職員の等身大の育児参加～

総務企画部総長秘書室  
プロジェクトマネジメント・チーム (PMT)

主任 前田健一郎

2013.02.13



# 自己紹介その1 仕事

**前田 健一郎 (31歳)**

大阪大学に採用：2004年8月1日

→社会経済研究所→生命機能研究科

→総務企画部総長秘書室プロジェクトマネジメント・チーム  
(PMT) <2011. 4. 1~>で働いています。



◆PMTは、執行部の経営を強力に支えることを  
ミッションにしています。

※ 詳しくは、マイハンダイ（学内専用HP）へ。  
色々載ってます。



# 自己紹介その2 プライベート

**2010年2月7日結婚**

**2012年6月16日 長男誕生！！**

毎日、息子にデレデレ。

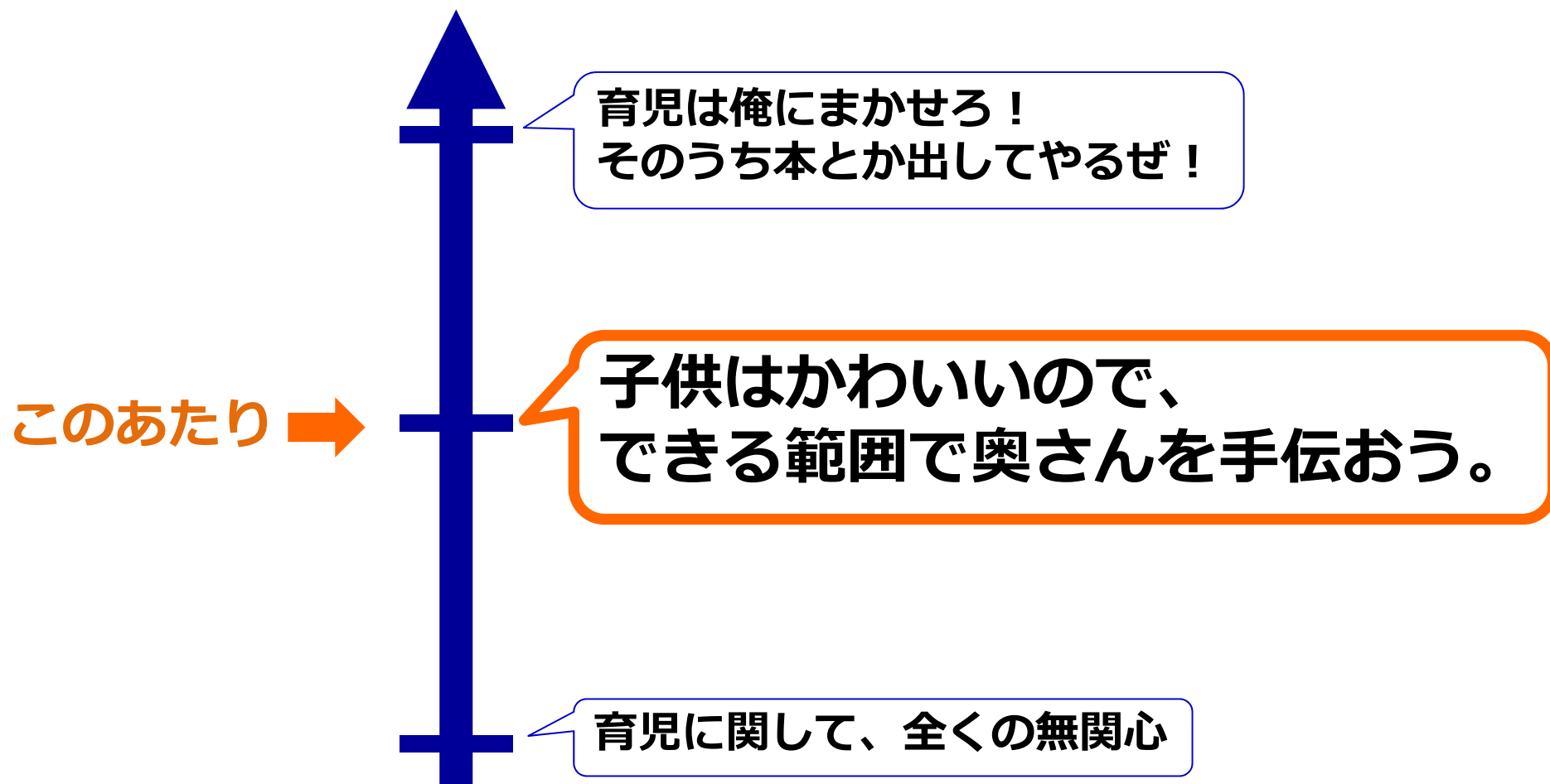
自分なりのワークライフバランスを探す毎日。


お風呂大臣、寝かしつけ大臣を仰せつかる。



# 自己紹介その3 私の育児参加への意識

育児への関心度合い



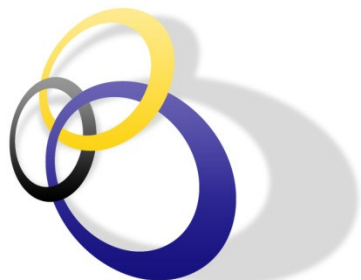
A photograph of a lion and its cub in a savanna setting. The lion is lying down, and the cub is standing in front of it. The background is a blurred natural environment with trees and grass.

今日、皆さんに  
お話ししたいこと

i. 特別休暇のすすめ

ii. 子供が生まれて変わったこと

iii. “イクメン”LV向上にむけて



OSAKA UNIVERSITY

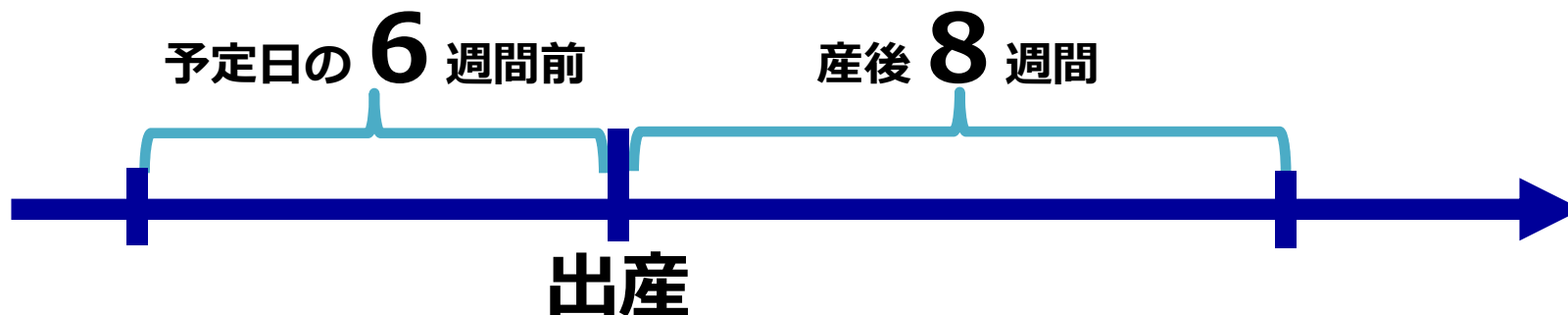
# 特別休暇のすすめ 「男性の育児参加」

- 国立大学法人大阪大学教職員の労働時間、休日及び休暇等に関する細則
- 第9条 特別休暇：(11)

教職員の配偶者が出産する場合であって、その出産予定日の6週間（多胎妊娠の場合にあっては、14週間）前の日から当該出産の日後8週間を経過する日までの期間において、当該出産に係る子又は小学校就学の始期に達するまでの子（配偶者の子を含む。）を養育する教職員が、これらの子の養育のために勤務しないことが相当であると認められるとき

## 当該期間内における **5** 日以内の期間

- 添付書類：母子手帳の写し、病院の発行する証明書（予定日前）



※ ICHOの休暇申請なら、どんな種類の休暇があるか一覧を見ることができる。  
**年休を取得するついでに、メニューを一度一通り見てみてください。**  
**就業規則を見るよりは、分かりやすいと思います。**

i 特別休暇のすすめ

ii 子供が生まれて変わったこと

iii イクメンLVL向上にむけて



# 「男性の育児参加」 休み中にしたこと

i 特別休暇のすすめ

ii 子供が生まれて  
変わったこと

iii イクメンレヴ  
向上にむけて

- ・ 産後の病院関係（退院の日） 1日
- ・ 1カ月検診の付添い 1日
- ・ 家の片付け（奥さんと子供が帰ってくる前の大掃除） 1日
- ・ 奥さんにかわって家事 2日





# 子供が生まれて変わったこと

## 時間を強く意識

限られた時間の中で、  
仕事のクオリティーも上げていきたい。  
自己研鑽もしたい。  
家族との時間も確保したい。

どれだけ効率的に考え、動けるか？

i 特別休暇のすすめ

ii 子供が生まれて  
変わったこと

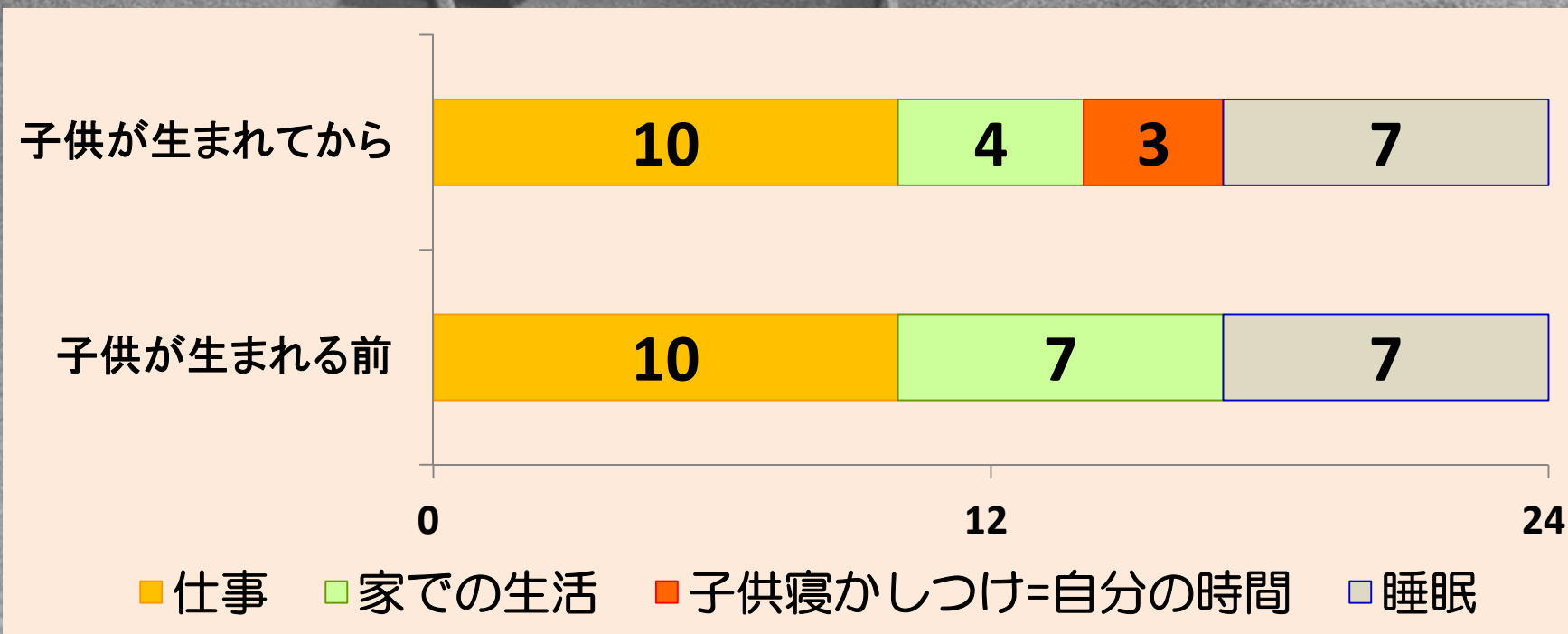
iii イクメンレベル  
向上にむけて





# 子供が生まれて変わったこと

**規則正しい生活になり  
自分の時間が作れるようになった**



i 特別休暇のすすめ

ii 子供が生まれて  
変わったこと

iii イクメンレV  
向上にむけて



OSAKA UNIVERSITY

# イクメンLV向上にむけて ～現状は？（平日）～

- ・ お風呂掃除←妊娠中は欠かさず。
- ・ 子どもと遊ぶ
- ・ 奥さんと話す
- ・ お風呂にいれる
- ・ 布団を引く
- ・ ミルクをつくる、あげる
- ・ 寝かしつける（子守唄などを担当）
- ・ オムツを替える
- ・ 食器洗い（頻度は少なめ）など。

i 特別休暇のすすめ

ii 子供が生まれて  
変わったこと

iii イクメンLV  
向上にむけて



# 一番助かっているのは 「言葉」

『できてないことを言うのではなくて、  
できてることに対しての  
「ありがとう。」が一番助かる』



『家事を以前のようにきちんとやりたくても  
できないもどかしさを抱えている。』  
とのこと。

i 特別休暇のすすめ

ii 子供が生まれて  
変わったこと

iii イクメン「  
向上」も捨て



OSAKA UNIVERSITY

# 今後“イクメン”LV向上にむけて 取組みたいこと

## ① 父親にしかできないこと

- お父さんならではの遊び（肩車とか）
- 母親とは異なる視点で将来を考える
- 奥さんの息抜きの時間を確保

## ② 家族とよく話すこと 感謝の言葉を伝えること

## ③ イキイキと働くこと!!

i 特別休暇のすすめ

ii 子供が生まれて  
変わったこと

iii イクメンLV  
向上にむけて

ご清聴いただき  
ありがとうございました

